

Corso

GESTIONE DELLO STRESS

Giovedì 19 settembre 2024, ore 9.00 - 12.00

FORMAZIONE IN PRESENZA presso sede Associazione Comuni Bresciani Via Creta, 42 Brescia

Prot. n. 168/2024/W68

RELATRICE

Dott.ssa Manuela Rossini, psicologa.

DESTINATARI

Assistenti Sociali Comunali e Assistenti Sociali ASST.

CREDITI FORMATIVI

L'evento è in corso di accreditamento presso l'Ordine degli Assistenti Sociali di Regione Lombardia.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata,
entro il 13/09/24, sul sito:

www.associazionecomunibresciani.eu



ACB Servizi s.r.l.

Via Creta, 42 - 25124 Brescia Tel. 030.22.00.11 - Fax 030.24.77.935 E-mail: info@associazionecomunibresciani.eu PEC: protocolloacbservizisrl@legalmail.it

CF e P. IVA: 03611520176

GESTIONE DELLO STRESS

OBIETTIVI

Il concetto di stress lavorativo si riferisce a un insieme di reazioni emotive, cognitive, comportamentali e fisiologiche, che si attivano di fronte ad aspetti avversi e nocivi del contenuto del lavoro, dell'organizzazione del lavoro e dell'ambiente di lavoro.

La possibilità di acquisire conoscenze sullo stress e sviluppare e/o potenziare abilità strutturate di gestione dello stesso costituisce un fattore protettivo molto importante per poter sperimentare un buon livello di benessere personale, relazione e professionale.

PROGRAMMA

Il modulo formativo ha una durata di 3 ore totali. Durante il corso sarà possibile porre domande per approfondire le materie affrontate.

- Conoscere lo stress.
- Conoscere il proprio stress.
- Stress e lavoro.
- Gestione dello stress: strategie.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Enti pubblici / privati: euro 60,00 a partecipante.

- La quota è esente IVA ai sensi dell'art. 10 DPR 633/72 richiamato dall'art. 14 comma 10 legge 537 del 24/12/1993, se la fattura è intestata ad Ente Pubblico. Per importi in esenzione IVA superiori ad euro 77,47, vi specifichiamo che l'importo della marca da bollo di euro 2,00 è già ricompreso nella quota di partecipazione.
- Per i privati i prezzi si intendono + IVA 22%.