

Alla cortese attenzione  
**Assistenti Sociali**  
**Operatori Sociali del Servizio al Lavoro Social Work**  
**Ambito 12 Valle Sabbia**  
Loro indirizzi

**OGGETTO: Laboratorio per la prevenzione del burnout degli operatori: il benessere cognitivo, relazionale ed emotivo in ambito professionale.**

Sempre più nei nostri uffici, sportelli e servizi, la salute ed il benessere psicofisico degli operatori, in particolare di quanti operano in front office, è messo a dura prova.

Come è possibile costruire un equilibrio interiore a fronte di un potenziale rischio di disregolazione emotiva? Quali strategie mettere in atto per supportare capacità resilienti, empowerment individuale e grupppale? Concretamente come potenziare competenze che garantiscano benessere personale e capacità lavorativa?

In un contesto laboratoriale sperimentaremo attività che permettono di dare una risposta agli interrogativi sovraesposti.

Docente: Stefano Morena, Psicologo, formatore e Supervisore E.A.T.A.

Le attività si svolgeranno, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, presso il Municipio di Villanuova sul Clisi (Sala Consiglio) nelle seguenti date:

Venerdì 27 ottobre 2023

Venerdì 10 novembre 2023

Venerdì 01 Dicembre 2023

**La partecipazione è gratuita. Le iscrizioni vanno formalizzate tramite il portale [www.associazionecomunibresciani.eu](http://www.associazionecomunibresciani.eu)**

**L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti sociali. È stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS.**

In allegato il programma.

Confidiamo nel Vostro interesse e nella presenza e partecipazione fattiva.  
Cordiali saluti.

La Responsabile di Servizio  
Dott.ssa Mara Ceriotti  
*(Documento firmato digitalmente)*